

# IZLAZ IZ TAME, ODGOVORI ZA SUICIDALNE OSOBE.

**Nada:** Želja za nečim dobrim, popraćena barem blagim očekivanjem da će se to zadobiti, ili uvjerenje da je to moguće zadobiti. – Websterov rječnik iz 1828. godine



**S**amoubojstvo je, po mnogima, doseglo razinu epidemije ne samo u SAD-u nego i diljem svijeta. Procjenjuje se da je 2017. samoubojstvo bilo 10. najveći uzrok smrti u SAD-u, no među ljudima u dobi od 10 do 34 godine bilo je drugi najveći uzrok.

Konkretni razlozi za to uvelike variraju ovisno o pojedincu, ali širi razlog je gubitak nade. Ljudi su izgubili nadu da stvari mogu biti bolje, nadu da postoji svrha ili nadu da oni mogu dobiti ono što je bolje.

Možda poznajete nekoga tko je pokušao ili počinio samoubojstvo, ili možda i sami razmišljate o tome. Danas pišem da ti podarim nadu.

**Možda sumnjate da je ova nada moguća, ali ja imam pouzdanje da vam je dostupna.** Na nekoliko minuta te molim da posudiš moje pouzdanje, ako ti nedostaje vlastito. Uvjeran sam da je u našem svijetu napravljena ozbiljna greška. U nastojanju da se riješimo onoga što bi neki mogli smatrati tiranijom, nenamjerno smo se riješili i onoga što daje nadu. Vidite, prije nekoliko godina zapadno je društvo krenulo riješiti se Boga. Zagovarali su ideju da nema Boga i da su oni koji vjeruju u Boga praznovjerni i slabi. Svatko je trebao stajati sam za sebe i ne odgovarati nekom surovom Bogu koji bi mu sudio. Sada bi ljudi trebali biti oslobođeni svih tih ograničenja i u svojoj slobodi mogu slijediti vlastitu verziju užitka.

**Problem je** u tome što smo odbacivanjem Boga odbacili i bilo kakvu svrhu života. Ako nema Boga, onda nema svrhe života. Mi smo samo kozmička nesreća i nema konačnog razloga za život. Takvi ljudi su u krivu! Ovdje neću ulaziti u pojedinosti, ali postoji značajan razlog za vjerovanje da postoji Bog i da On ima svrhu za vaš život. Predstavljam vam svoje vlastito svjedočanstvo vjere i svjedočanstvo mnoštva drugih koji su pronašli nadu i svrhu u Bogu. Na isti način, želim vas upoznati sa stvarnošću koju Božja Riječ, Biblija, donosi i izražava o ovom pitanju samoubojstva. **Prije nego što ovo odbacite**, odvojite minutu i razmislite o tome da nam Biblija govori o sedam ljudi koji su počinili samoubojstvo, jednog koji je namjeravao počiniti samoubojstvo i četiri koja su željela da umru.

U svim ovim slučajevima nalazimo devet razloga zbog kojih ljudi gube nadu i razmišljaju o samoubojstvu. Zanimljiva stvar u vezi s Biblijom je to što ne govori samo o razlozima zbog kojih ljudi gube nadu i pokušavaju samoubojstvo, već nam također daje odgovor na ta pitanja i pokazuje kako se nada može vratiti.

## 9 KRADLJIVACA NADE

### 1. Gubitak moći

Četiri puta u Bibliji ljudi su radije počinili samoubojstvo nego da ih je neprijatelj zarobio ili ubio u bitci. Ti su ljudi bili Abimelek u [Sucima 9,53-54](#), Samson u [Sucima 16,29-30](#), Šaul u [1. Samuelovoj 31,3-4](#) i Zimri u [1. Kraljevima 16,18](#). U svakoj od ovih situacija, ti ljudi su izgubili nadu da mogu pobjeći ili da će se s njima postupati pošteno. Dakle, umjesto da se suoče sa smrću od ruku svojih neprijatelja, odlučili su se prvo ubiti. Svi ovi ljudi suočavali su se ili su iskusili gubitak položaja i moći. Bili su kraljevi ili suci i bojali su se da će zbog načina na koji su postupali s drugima, prema njima oni postupati jednako loše. Živjeli su bez milosti i bojali su se smrti bez milosti. Ako vas ovo opisuje, onda trebate iskusiti što su milosrđe i oprost kroz Isusa Krista. Nastavite čitati kako biste saznali kako.

### 2. Nedostatak ili gubitak identiteta

Vidimo primjer za to kada Biblija bilježi da je Šaulov štitonoša počinio samoubojstvo kad je vidio Šaula kako umire u [1. Samuelovoj 31,5](#). Biblija nam ne govori njegovo ime, a to je dio naznake problema. Ovaj čovjek nije imao vlastiti identitet; njegov je identitet bio umotan u njegov odnos s kraljem Šaulom. Mnogi su ljudi dopustili da im se vlastiti identitet izgubi u potrazi za nekim drugim. Ako se onome koga slijede nešto dogodi, poput smrti ili odbacivanja, budući da nemaju sigurnu predodžbu o tome tko su oni ponaosob, gube nadu te se stavljaju u opasnu poziciju. Neki se mogu zapitati: "Tko sam ja bez te druge osobe?" Nažalost, mogu doći do pogrešne ideje, poput Šaulova štitonoše, da su nitko i zbog toga pokušavaju samoubojstvo. Istina je da je Bog ponudio novi identitet svakoj osobi pa tako i vama. Taj je identitet siguran i rezerviran od Boga samo za vas. Da biste saznali kako položiti pravo na identitet koji Bog želi da imate, nastavite čitati.

### 3. Sramota

Bio je u Starom zavjetu čovjek čudnog imena Ahitofel. Bio je savjetnik čovjeku koji je želio biti kralj. Jednog je dana dao svoj savjet i kralj je umjesto toga odlučio prihvatiti savjet nekog drugog. Ahitofelov ponos bio je toliko povrijeđen u [2. Samuelovoj 17,23](#), da je otišao i ubio se. Ponekad dopuštamo da naš ponos postane toliko velik da mislimo da smo Ponekad dopuštamo da naš ponos postane toliko velik da mislimo da smo osobno odbačeni kada ljudi ne prihvaćaju naše mišljenje.

Možemo biti uvrijeđeni od drugih što dovodi do velike gorčine ili, kao u slučaju ovog čovjeka, navodi nas da razmišljamo o smrti radije nego da budemo posramljeni pred drugima. Osjećaj srama je nešto što nitko ne voli, ali kada nas tjera da razmišljamo o samoubojstvu, to je pokazatelj da nam je ponos izmakao kontroli. Biblija nam govori da je Isus prezreo sramotu križa kako bi nas otkupio. On zna kako se nositi sa sramotom i pogrdama i može vam pomoći iu ovom problemu. Kako biste saznali više o tome što je Krist učinio za vas, nastavite čitati.

## 4. Osjećaj krivnje

Vjerojatno najpoznatije samoubojstvo u Bibliji je ono Judino nakon što je izdao Isusa Krista. Prema [Djelima 1,18-19](#), Juda se ubio na polju kupljenom novcem koji je dobio zbog izdaje Krista. Nema sumnje da je bio svladan osjećajem krivnje i s pravom bismo mogli reći da je trebao biti. Ne mogu zamisliti ništa gore što bi osoba mogla učiniti nego izdati Isusa Krista. Neki ljudi nose toliko krivnje zbog loših odluka, pa čak i kriminalnih radnji, da su uvjereni da ih to sprječava da dobiju oprost i mir. To je bio slučaj s Judom, ali je bio u krivu jednako kao i oni. Moguće je da nosite krivnju zbog prošlih izbora. Imam dobre vijesti, Biblija kaže da je Krist umro za sve naše grijehе i da možete pronaći oprost i slobodu od krivnje ako povjerujete u njega. Kako biste saznali kako se osloboditi krivnje iz prošlosti, nastavite čitati.

## 5. Osjećaj neuspjeha ili zaslijepljenosti tamom

U [Djelima 16,25-31](#) postoji izvještaj o čovjeku koji je bio tamničar. Jedne noći dogodio se jak potres i kao posljedica toga zatvor se otvorio. Pročitajte kratak opis izvještaja za razumijevanje: "A oko ponoći Pavao i Sila su molili i pjevali hvale Bogu, a zatvorenici su ih slušali. Tada je odjednom nastao jak potres tako da su se zaljuljali temelji zatvora. I odmah su se otvorila sva vrata i svima su spali okovi. A kad se tamničar probudio iz sna, pa kad je vidio otvorena vrata tamnice, izvadio je svoj mač te se htio ubiti, pretpostavljajući da su zatvorenici pobjegli." Imajte na umu da je to bilo nešto što je bilo potpuno izvan njegovih ruku, ali njegov posao je bio zadržati ove zatvorenike i mislio je da nije uspio u tome. Ovdje vrijedi obratiti pažnju na nekoliko stvari. Prvo, bila je ponoć, pa je bilo jako mračno. Mnogo puta, kada ljudi razmišljaju o samoubojstvu, opisuju način na koji se osjećaju kao mračno. Znam da se ovdje govori o noćnom vremenu, ali mislim da ovdje postoji metafora koja je zanimljiva.

Tama nam čini nešto: može donijeti zbunjenost i može unijeti strah. Ovaj čovjek nije mogao jasno vidjeti, pa je zamislio najgore. To je ono što ljudi rade u mraku. Biblija kaže da je pretpostavio da su zatvorenici pobjegli i zbog te pogrešne pretpostavke namjeravao se ubiti. Nije ni čekao da to ispita i vidi je li bio u pravu.

Često ćemo u tami prebrzo zaključiti da nema nade i spoznaje istine. Dopuštamo tami da stvori očaj u našim srcima i spriječi nas da saznamo cijelu istinu. Istina za ovog čovjeka bila je da nitko od zatvorenika nije otišao. Ako osjećate da niste uspjeli ili se osjećate zaslijepljeni tamom, sjetite se ovog izvještaja. Istina je daleko drugačija na svjetlu. Isus je rekao u [Ivanu 12,46](#) "Ja sam došao na svijet kao svjetlo da nijedan koji u mene vjeruje ne ostane u tami." Nastavite čitati kako biste saznali više o svjetlu koje Krist nudi.

## 6. Bolest i kušnje

Nitko na svijetu nije imao više bolesti i kušnji od čovjeka u Bibliji po imenu Job. U samo kratkom vremenu izgubio je sve što je imao, sva su mu djeca umrla, a dobio je bolne čireve od tjemena do stopala. Život mu je brzo išao nizbrdo i bio je potpuno jadan, i emocionalno i fizički. Nije ni čudo zašto je u [Jobu 6,8-11](#) poželio da umre. Ništa ne može ukrasti nadu tako brzo kao tuga i bolest. Dijelom je to zato što možemo zaboraviti da čak i u tim stvarima još uvijek imamo svrhu. Lako možemo izgubiti iz vida tu svrhu kada nas odvraća fizička i emocionalna bol. Job je učinio upravo to,

ali do kraja knjige o Jobu ne samo da se oporavio od svoje bolesti, već je dobio natrag svu imovinu koju je izgubio čak i više od toga.

Bez sumnje, Job je imao zbog čega biti tužan, ali Biblija nam pokazuje da on nije znao kraj vlastite priče. A niti bilo tko od nas to zna. Na kraju, Joba je dočekalo daleko više dobra nego zla koje je doživio. Biblija nam govori da nam Bog može dati mir čak i dok se suočavamo s kušnjama u životu; ovo počinje kad ostvarimo osobni odnosom s Isusom Kristom. Da biste naučili kako imati taj mir, nastavite čitati.

## 7. Prijetnje ili depresija

Zla kraljica zaprijetila je da će ubiti proroka Iliju u [1. Kraljevima 1,2-4](#) i to mu je izazvalo toliko straha da se čak molio da umre. Nakon ove prijetnje, također se čini da se Ilija borio i s napadom depresije. U njegovom slučaju teško je utvrditi što je od toga izazvalo njegovu želju da umre. Depresija je značajan problem s kojim se bore mnogi ljudi. Ako trebate pomoć s pitanjima o depresiji, odvojite vrijeme na kraju ovog članka i kliknite vezu za više informacija o toj temi. Kada nam ljudi prijetе, to može stvoriti značajnu količinu straha u našim srcima. Živimo u danu kada se čini da su prijetnje česte, posebno s pojavom društvenih medija gdje mogu biti čak i iz anonimnih izvora. Ova vrsta maltretiranja i prijetnji može uzrokovati da osoba bude ispunjena tjeskobom i strahom. Ilija je bježao spašavajući život, ali istina je da je većina nasilnika hrabra samo u sjeni.

Ilija nikada nije ubijen, a završio je radeći mnogo toga u svom životu. Naravno, treba se znati nositi s maltretiranjem i prijetnjama, ali ne bismo smjeli dopustiti da nas zastrašivanje dovede do točke samoubojstva. Umjesto toga, trebali bismo ustati i učiniti ono što je ispravno kako bi i drugi imali primjer suočavanja s takvim nasilnicima. Isus se za nas suočio s prijetnjama, pa čak i smrću, i kroz to nam je dao način da imamo snage izdržati. Ako želite naučiti kako imati tu snagu, nastavite čitati.

## 8. Gorčina

Još jedna ilustracija nekoga tko je želio da je mrtav je čovjek po imenu Jona. Jona je bio ogorčen na cijeli grad zbog toga jer su sagriješili prema njegovom narodu. U [Joni 4,3-7](#), Jona je rekao Bogu: "Stoga sada, GOSPODE, uzmi moj život od mene, zaklinjem te, jer mi je bolje umrijeti nego živjeti." Njegov bijes i gorčina toliko su ga obuzeli da je poželio biti mrtav. Ljutnja i gorčina mogu teško utjecati na naš um i mogu nas natjerati da učinimo velike gluposti. Jonina ogorčenost uzrokovala je da se potpuno usredotoči na sebe. Nije razmišljao o bolima koje su iskusili ljudi iz Ninive; samo je mislio na sebe. To je često slučaj s ljudima koji su ogorčeni. Jona je postao nezahvalan za blagoslove koji mu je Bog dao. Bog je bio jako dobar prema Joni i čak i dok je on tonuo u samosažaljenju, Bog mu je iskazivao dobrotu. Ali Jona nije bio zahvalan za ono dobro u svom životu. Svi mi imamo nešto dobro u našim životima koje možemo početi uzimati zdravo za gotovo. Naposljetku, Jona je postao vrlo usamljen čovjek. Gorčina nas često vodi u krajnju usamljenost i izolaciju, kao što se dogodilo u Joninom životu.

Ne kažem da je svatko tko je usamljen ogorčen. Postoji, naravno, mnogo razloga zašto ljudi postaju usamljeni i važno je da kada se nađete na usamljenom mjestu, pružite ruku i pokažete da ste prijateljski raspoloženi prema drugima. Biblija kaže u [Izrekama 18,24](#) "Čovjek koji ima prijatelje mora

ponašati prijateljski, a postoji prijatelj koji je bliskiji od brata." Prijatelj koji je bliži od brata je Isus koji je uvijek tu za tebe. Postoji način da se nosite sa srdžbom i gorčinom koji će slomiti njihovu moć nad vama ako slijedite Božje upute u Bibliji. Bog je rekao da možemo uništiti snagu srdžbe i gorčine činom opraštanja. Znam da zvuči ludo, ali to je upravo ono što je Bog učinio za vas. Iako ste prekršili njegov zakon i uvrijedili njegovu pravednost, On vam je odlučio oprostiti vaš grijeh prihvaćanjem plaćanja koje je za vas platio Isus Krist.

Kaže se u [Efežanima 4,32c](#), "Opraštajte jedan drugome kao što je i Bog vama radi Krista oprostio!" Oprost prema onima koji su vas uvrijedili i povrijedili treba učiniti na isti način na koji je Bog vama oprostio. On je odlučio prihvatiti Kristovo plaćanje na križu kao nešto što je dovoljno za svaki grijeh. A ako prihvatite Kristovo plaćanje, tada možete imati pobjedu nad srdžbom i gorčinom koje su vas dovele do ove točke da želite okončati svoj život. Kako biste saznali više, nastavite čitati.

## 9. Nevolje

Čak je i apostol Pavao u Filipljanima 1,20-25 rekao da je bio u borbi jer je bio spreman umrijeti. U vrijeme kada je Pavao to napisao, bio je u zatvoru zato što je bio propovjednik. Podnio je mnoge nevolje zbog svog propovijedanja. Pavao je bio pretučen, kamenovan i ostavljen da umre, bačen u tamnicu te je patio na mnoge druge načine. Kad je Pavao napisao Filipljanima poslanicu, rekao je: "Jer pritisnut sam između dvojega: imam želju otići i biti s Kristom, što je mnogo bolje." Osjetio je u to vrijeme da bi bilo bolje da umre i ode u raj. Ali on je također prepoznao da je za njega bilo potrebnije ostati ovdje u ovom životu kao što je i rekao: "Ali ostati u tijelu je potrebnije radi vas." Čak i u zatvoru, Pavao je shvatio da ovdje postoje ljudi koji ga trebaju. Uvjeravam vas, bez obzira kako se sada osjećate ili u kakvoj ste nevolji, ovdje postoje ljudi koji vas još uvijek trebaju. Činjenica da vas trebaju znači da Bog i dalje ima svrhu za vaš život. Vaš život nije bez svrhe. Samo trebate prihvatiti da svrha života nije služiti sebi, nego služiti Bogu i drugima. Bog vam daje novi identitet i svrhu da je prihvatite nakon što ste prihvatili njega.

Pretpostavljam da će mnogi ljudi koji ovo čitaju biti iznenađeni detaljima o ljudima koji su razmišljali ili počinili samoubojstvo u Bibliji i činjenicom da opisi u Bibliji pružaju toliko uvida u to zašto su to učinili. Biblija je puna razumijevanja i pomoći u svakom području života. Najveća vijest je da nam Biblija daje i odgovor kako ponovno pronaći nadu. Možda jedno od ovih područja odgovara vašim okolnostima.

Nemojte prestati čitati jer sada ćemo razmotriti kako možete pronaći nadu koja vam nedostaje zbog problema s kojima se suočavate.

[Hebrejima 6,17-19](#) govori nam o mjestu gdje možemo pronaći nadu, i to ne bilo kakvu nadu, već onu vrstu nade koja može biti sidro za naše duše. Mjesto gdje možemo biti sigurni i skloniti se od problema s kojima se suočavamo. Kaže: "Tako je Bog, kad je htio baštinicima obećanja obilnije pokazati nepromjenljivost svoga nauma, to potvrdio zakletvom: da bismo kroz ta dva nepromjenjiva čina, u kojima je Bogu nemoguće lagati, mi koji smo pribjegli k utočištu imali snažnu utjehu da se držimo nade koja je postavljena pred nas. Tu nadu imamo kao sidro duše, i sigurno i čvrsto, koja ulazi i u unutrašnjost iza zastora,"

Razmotrimo ovu nadu o kojoj govori Biblija. To i nije toliko mjesto na koje idete koliko osoba koja je došla po vas. Ta osoba je Isus Krist. On je nada o kojoj govori Biblija i u njemu možete pronaći

novu i sigurnu nadu i život. Vidjeli smo kradljivce nade u primjerima samoubojstva koji se nalaze u Bibliji, ali Isus je rekao u [Ivanu 10,10](#) "Lopov ne dolazi, osim da ukrade, i ubije i uništi. Ja sam došao da imaju život i da ga imaju u izobilju." Vidite, Isus je došao da vam da novi život, onaj koji je ispunjen obiljem, onaj koji je ispunjen mirom. On nam je osigurao ovaj novi život zauzevši naše mjesto u smrti. Dopustio je da bude ubijen zbog našeg grijeha i umro je umjesto nas. U [Rimljanima 5,8](#) stoji: "Ali Bog pokazuje svoju ljubav prema nama tako što je Krist, dok smo još bili grešnici, umro za nas."

Isus Krist je umro za vas tako da vi ne morate umrijeti. Za život od kojeg ste sada umorni On je već umro i nudi vam novi život umjesto njega. Isus je rekao u [Ivanu 3,16-18](#) "Jer je Bog tako ljubio svijet da je dao svoga jedinorođenog Sina, da svaki koji u njega vjeruje ne propadne, nego ima život vječni. Jer Bog nije poslao svoga Sina na svijet da bi osudio svijet, nego da po njemu svijet spasi. Tko vjeruje u njega, nije osuđen, ali tko ne vjeruje, već je osuđen, jer nije vjerovao u ime jedinorođenoga Sina Božjega." Ovo je zapravo poruka Biblije, da je Bog u ljubavi poslao Isusa da preuzme naš grijeh na sebe i umre umjesto nas kako bismo mi mogli imati život u njemu.

Osim Isusa postoji samo smrt i tuga, ali u Kristu postoji život i mir. To je nada koju vam Bog nudi kroz Isusa Krista, snažno pouzdanje da su vaši grijesi oprošteni bez obzira na to kakvi jesu te mir s Bogom jer vas je on otkupio od svih vaših nevolja. On vam nudi novu nadu, novi život i s njim novi identitet. U [2. Korinćanima 5,17](#) Biblija nam govori: "Stoga, ako je tko u Kristu, novo je stvorenje; staro je nestalo, gle, sve je novo nastalo." Ovaj novi identitet znači da možete ostaviti prošlost iza sebe i početi ispočetka. Bog želi da imate slobodu iskusiti život kakav vam je On namijenio u Kristu. Potičem vas da odmah ovdje zastanete i prizovete Isusa Krista da bude vaš Spasitelj, priznate mu svoj grijeh i zamolite ga za oprostjenje.

To je razlog zašto je On umro za vas. Zatražite svoj novi život i novi identitet u Kristu i zgrabite nadu koja je postavljena pred vas.

Nada: "Povjerenje u budući događaj; najviši stupanj utemeljenog očekivanja dobra; kao nada utemeljena na Božjim milosnim obećanjima; duhovni smisao." – Websterov rječnik iz 1828., definicija 2

[Rimljanima 10,8-13](#) "Nego što govori? 'Blizu ti je riječ, u ustima tvojim i u srcu tvome', to jest riječ vjere koju propovijedamo. Jer ako ustima svojim priznaješ Gospodina Isusa i u srcu svome povjeruješ da ga je Bog uskrsnuo od mrtvih, bit ćeš spašen. Jer se srcem vjeruje za pravednost, a ustima priznaje zaspasenje, jer Pismo govori: 'Svaki koji u njega vjeruje, neće se postidjeti.' Ali nema razlike između Židova i Grka; jer je isti Gospodin svijetu, bogat za sve koji ga prizovu. Jer; 'Svaki koji prizove ime Gospodnje, bit će spašen.' "

[Titu 3,7](#) "...da opravdani njegovom milošću, u skladu s nadom, budemo baštinici vječnog života."