

NESIGURNOST (NEIZVJESNOST)

Psalam 142,1-7 Mashil Davidov; molitva kad je bio u špilji. "Vapio sam k GOSPODU glasom svojim, glasom svojim upravio sam GOSPODU molbe svoje. Izlio sam pred njim svoju žalbu; otkrio sam mu nevolju svoju. Kad je moj duh bio svladan u meni, tada si ti spoznao stazu moju. Na putu kojim sam hodio potajno su mi postavili zamku. Pogledao sam na desnu stranu i gle, nije bilo čovjeka koji bi me poznao; utočište mi je nestalo, nitko se nije brinuo za dušu moju. Vapio sam k tebi, GOSPODE, rekao sam: "Ti si moje utočište i moj dio u zemlji živih! Obazri se na moj vapaj, jer sam spušten vrlo nisko; izbavi me od progonitelja mojih, jer su snažniji od mene. Izvedi dušu moju iz tamnice, da mogu hvaliti ime tvoje; pravednici će me okružiti, jer ćeš darežljivo sa mnom postupati."

Uvod u **Psalam 142** kaže: "Mashil Davidov; molitva kad je bio u špilji." Kad je David napisao ovaj Psalam, bilo je to vrijeme velike nesigurnosti u njegovom životu. Riječ nesigurnost jednostavno znači da se ne osjećate sigurno. Taj je osjećaj mnogo puta izražen u Psalmima dok je David bježao od Šaula spašavajući svoj život. Pretpostavljam da i ti, poput mene, nikada nisi bio u bijegu kako bi sačuvao svoj život, ali stani na trenutak i razmisli o razlozima zbog kojih se David osjećao nesigurnim tijekom tog vremena i postoji li nešto s čime se i mi možemo poistovjetiti.



Izvori nesigurnosti:

Sukob: David je doživljavao veliki sukob sa Šaulom. Živio je u Šaulovoj kući i jeo za njegovim stolom. David je na Šaula gledao kao na mentora i očinsku figuru, no sada je među njima postojao samo sukob.

Odvajanje od voljenih: David je već dugo bio odvojen od vlastite obitelji jer se pridružio Šaulovoj vojsci; nije im se mogao vratiti iz straha da će Šaul pobiti cijelu njegovu obitelj. Sada je i David bio odvojen od Šaula, kao i od svog prijatelja Jonatana i ostalih svojih prijatelja. Čitate u [Psalmu 142](#) da ga nitko ne razumije i da se nitko ne brine za njegovu dušu. Ovo odvajanje od svojih najmilijih uzrokovalo je Davidu osjećaj izolacije, što je za njega bio veliki uzrok nesigurnosti.

Promjena: Sve što je David znao bilo je okrenuto naglavačke. Njegov dom je nestao, njegov posao je nestao, njegovi prijatelji su nestali, a sve što je mogao učiniti bilo je bježati spašavajući svoj život. On kaže u Psalmu da mu je utočište nestalo; nije imao kamo otići, pa je sjedio u špilji bez igdje ičega.

Odbijanje: David se sigurno osjećao odbačenim od Šaula, prvo zbog Šaulove srdžbe na njega, a drugo zato što je Šaul svojim djelima i riječima jasno dao do znanja da želi ubiti Davida. I ne samo to, nego nije prošlo mnogo vremena od trenutka kad se David vratio iz bitke te čuo ljude kako viču da je "Šaul je pobio tisuće svoje, a David svoje desetke tisuća." David je bio nacionalni heroj, no sada mu nitko nije bio spreman pomoći; bio je odbačen od svih i sâm.

Većina ljudi doživljava prirodnu nesigurnost uglavnom u dobi od 8 do 14 godina. U tim godinama obično dolazi do nesigurnosti koja mnoge tjera da se uhvate za nešto što im daje osjećaj sigurnosti, a te stvari često postaju kompulzivna ponašanja ili ovisnosti. Isti problemi s kojima se David suočio izvori su nesigurnosti za gotovo sve. Razmotrite ove razloge u svojoj osobnoj situaciji.

Sukob – često dolazi u obliku svađe između roditelja. Kada se roditelji svađaju, djeca doživljavaju veliku dozu nesigurnosti. Mladostoj osobi gotovo ništa nije strašnije od mogućnosti gubitka jednog od roditelja. Roditelji su značajan izvor naše sigurnosti, a kada su u otvorenom sukobu, strah kod djece raste.

Odvajanje od voljenih – To se može dogoditi zbog smrti prijatelja ili voljene osobe. Gubitak bliske osobe može vam preokrenuti cijeli život, bez obzira na godine. Mnogi su ljudi pogrešno vezali svoj vlastiti identitet za identitet druge osobe i kada ta osoba umre, odjednom gube svoj izvor osobnog identiteta i sigurnosti. Razvod je još jedan značajan faktor u tom pogledu. Kada je roditelj, najčešće otac, iznenada udaljen iz kuće zbog razvoda, to kod djeteta stvara ogromnu količinu nesigurnosti. Poznao sam čak i ljude čiji su se roditelji razveli u zrelih godinama. Bili su dovedeni u značajnu dozu nesigurnosti jer je razdvajanje njihovih roditelja uklonilo temelje za njihovu osobnu sigurnost. Razvod je

nevjerojatno destruktivan i destabilizirajući događaj za djecu, bez obzira na njihovu dob. Za dijete ne postoji ništa dobrog u sporazumnom razvodu.

Promjena – odrastanje (starenje) donosi samo po sebi nesigurnosti dok rastemo i mijenjamo se. Prelazak iz jednog razreda u drugi u školi ili prelazak u novu školu kako odrastamo može stvoriti osjećaj nesigurnosti. Dodajte tu i fizičke promjene kao što je pubertet i još više se povećava nesigurnost. Za mnoge ljude česta selidba je način života, a takva selidba isto tako daje nesigurnost mladoj osobi. Gube svoje prijatelje i uvijek iznova su sami, i moraju sklapati nova prijateljstva s nepoznatima. Nove škole, nove crkve, sve novo, sve je to izvan njihove kontrole. Postoji velika želja za uklapanjem koja je rezultat naše nesigurnosti, pa tako često kada je osoba iščupana s mjesta na koje je navikla i smještena u novo okruženje, doživljava pritisak vršnjaka na potpuno novi način. Nemaju nikoga i čeznu za prihvaćanjem, pa će početi činiti nešto ili promijeniti svoje ponašanje kako bi bili prihvaćeni zbog novih nesigurnosti koje proživljavaju. I odvajanje od voljenih te razne promjene razlozi su zašto se mnoga djeca misionara i djeca vojnih djelatnika bore s nesigurnošću i zbog toga često postaju žrtve ovisnosti.

Odbacivanje – To može biti rezultat srdžba i svađa u domu koja može biti protumačena kao odbacivanje njih samih kao osoba. To može biti i zbog roditelja ili učitelja koji je perfekcionista i omalovažava ih zbog uočenih slabosti. Također može biti rezultat zlostavljanja ili zbog odbijanja vršnjaka pa se osoba osjeća nesigurno u vezi s tim tko je, i kao rezultat toga, osoba se počinje ponašati na način da zadobije da ga se prihvati ili se okrene iznutra izjavljujući da ne treba nikoga i da sama može zadovoljiti vlastite potrebe.

U svim tim slučajevima često postoji tendencija da se uhvatite za nešto što može ublažiti osjećaje nesigurnosti koji su nastali. U ova ranjiva vremena često se postavlja zamka i upada se u nju, zamka koja pruža lažan osjećaj sigurnosti. David upozorava upravo na to u [Psalmu 142](#). On kaže u 3. stihu, "potajno su mi postavili zamku". U stihovima 6-7, on daje neke druge naznake o tome što se događa kada osoba padne u zamku nesigurnosti, govoreći da je pala vrlo nisko. Nesigurnost će dovesti osobu na vrlo mračno, vrlo nisko mjesto, u želji da se izbavi od svojih progonitelja. Mogli bismo razumjeti da kada se osoba uhvati za lažnu sigurnost, osjećat će utjehu u njoj, ali će također osjećati da je uvučena u još mračnije mjesto. David prepoznaje da su takve stvari vrlo snažne i jače od njega.

Kada uzmemo u obzir neke stvari za koje bi se osoba mogla uhvatiti kako bi dobila osjećaj sigurnosti, moramo shvatiti da su to općenito vrlo destruktivni nadomjesci. Alkohol, droga, pornografija, prejedanje, bijeg u fantaziju kroz igranje igrice, članstvo u bandi, itd. Neki čak idu u krajnost potpunog kontroliranja, pokušavaju kontrolirati sve oko sebe, postaju nešto poput diktatora, na primjer kad se vjenčaju i imaju djecu, ili ako dobiju autoritet na poslu ili u crkvi, postaju nevjerojatno zahtjevni. Čini se da sve to isprva pruža osjećaj sigurnosti, ali na kraju takvi postaju naši progonitelji i postaju snažniji od nas, i baš kao što David izražava u 7. stihu, postaju naše tamnice. Često takvi postaju tamnice jer čuvaju tajne grijeha skrivenima od svih ostalih. Naše tajne postat će naše tamnice. One su također tamnice zbog svoje ovisničke prirode.

Tijekom dosta biblijskih savjetovanja, vidio sam kako se ovaj obrazac uvijek iznova ponavlja. Netko doživi krizu u svom domu između 8. i 14. godine, nedugo nakon toga biva izložen nečemu što mu pruža lažni osjećaj sigurnosti i postaje ovisan o tome. Kasnije u životu, iako žele biti slobodni, čini se da to ne mogu pobijediti. Često je to zato što se pokušavaju baviti s onim što su učinili bez suočavanja s izvorom koji ih je naveo da traže takve zamjene zbog onoga što im je nedostajalo.

Kako ne biste mislili da je nesigurnost samo problem s kojim se suočavaju okorjeli ovisnici, dopustite mi da s vama podijelim svoje vlastito svjedočanstvo. Kad sam imao oko 10 godina, u našem domu vladalo je mnogo nemira. Preselili smo se u novi grad već po treći put koliko se sjećam. Moj tata je bio pastor koji je bio jako potaknut da izgradi crkvu. Nekoliko godina smo ga jedva viđali, a kad je bio kod kuće često je dolazilo do sukoba. Stvari su bile dovoljno loše da je moja majka razmišljala o odlasku. Želim biti jasan da imam dobre roditelje i da je nakon ovog vremena došlo do mnogih promjena. Oni su još uvijek u braku i bili su mi izvrstan primjer spremnosti na promjene kako bi brak uspio. Tijekom tog vremena bio sam, međutim, kao što možete očekivati, nevjerojatno nesiguran. Kad se roditelji svađaju, djeca se brinu; sumnjaju u svoju sigurnost. Malo toga na ovom svijetu plaši dijete više od ideje da roditelji više neće biti uz njega.

Tijekom tog razdoblja, jedna obitelj je posjetila našu crkvu koja je imala sina malo starijeg od mene. Njegov je tata imao neke ružne časopise i njegov sin je našao jedan. Ovo je bio prvi put u životu da sam vidio pornografiju. Kao i većini mladića, ova izloženost pornografiji stvorila je iskušenje u mom životu. Hvalim Boga za njegovo izbavljenje od osjećaja nesigurnosti, ali neko vrijeme nakon toga, kad bi se u mom životu pojavio problem koji je potaknuo moju nesigurnost, ovo bi se iskušenje vratilo.

Mnogi su svladani upravo tim iskušenjima i vjeruju da će im upuštanje u takvo što pružiti osjećaj sigurnosti koji im nedostaje. Stvarnost je da kada se prepustite iskušenju grijeha postajete ranjiviji nego što ste ikada bili. Obmana da ste sigurni postaje laž kojoj dopuštate da vas veže jer se čini da rješava problem s kojim se suočavate. Sve to vrijeme otvara se još više problema nego što možete zamisliti.

Isto vrijedi i ako se osoba okrene alkoholu, drogama, prejedanju, igrama fantazije ili bilo kojem drugom kompulzivnom ponašanju kao sredstvu za postizanje osjećaja sigurnosti. Sva ta ponašanja čine osobu ranjivijom. Niste sigurniji kada ste pijani ili drogirani; samo mislite da jeste. U stvarnosti ste postali opasnost za sebe i druge.

Što ste dulje uključeni u ova destruktivna ponašanja, to je korijen problema nejasniji. Problem postaje ne samo traženje sigurnosti, već i traženje privremenog zadovoljstva koja se nude. Većinu vremena, međutim, kompulzivna sila se povećava tijekom razdoblja visokog stresa, kada postoji sukob s vašim supružnikom, kada postoji velika životna promjena poput preseljenja, promjene posla ili neke druge promjene u obitelji, kada dođe do smrti voljene osobe ili se javlja osjećaj odbačenosti. Sve te stvari još jednom pobuđuju želju za sigurnošću i uzrokuju da osoba bude preplavljena kompulzivnom silom da djeluje prema onome za što je uvjerena da joj vraća osjećaj sigurnosti koji joj nedostaje.

Ako se sigurnost ne može vratiti ovim aktivnostima, kako se to može riješiti? David nam daje odgovor u tri dijela u [Psalmu 142](#). Prvo, on kaže u stihovima 1-2, *"Vapio sam k GOSPODU glasom svojim, glasom svojim upravio sam GOSPODU molbe svoje. Izlio sam pred njim svoju žalbu; otkrio sam mu nevolju svoju."* Prije nego što osoba može pobijediti kompulzivna ponašanja i ovisnosti koje su nastale zbog njene nesigurnosti, mora to prepoznati kao izvor svog problema. David je rekao da je izlio svoje molbe pred Bogom i pokazao mu svoju nevolju. Ako tražite osjećaj sigurnosti izvan Boga, onda je priznanje toga da tražite sigurnost izvan Boga te priznanje Bogu gdje ste pogriješili, jedino pravo početno mjesto da bi se mogli popraviti.

Mnogi su ljudi dolazili na savjetovanje i pritom im je Bog ukazao na izvor njihovih problema, a nakon što su to vidjeli, odbili su se s time nositi. Žele se osloboditi svojih ovisnosti, ali se ne žele baviti razlogom zbog kojeg su vezani svojim ovisnostima. Često je to zato što je teško biti iskren prema sebi i drugima glede svoje prošlosti, što se može smatrati još jednim znakom slabosti i nesigurnosti. Kad ljudi dođu u naš dom učenja, kažem im na našem prvom savjetovanju da nikada neće pobijediti ako prvo nisu voljni suočiti se s onim što treba riješiti, i drugo, neće zadobiti pobjedu ako nisu potpuno iskreni prema Bogu, prema meni i prema sebi u vezi njihovih pravih problema. Proveo sam nebrojene sate savjetujući ih o

sporednim problemima čak i do točke velike frustracije zato što su temeljni problemi kod njih još uvijek bili prikriveni, a jedan bi sporedni problem samo apsorbirao drugi. Sve dok se ne pozabavite korijenom problema, gubite vrijeme pokušavajući promijeniti plod.

Druga stvar koju vidimo da David čini jest da priznaje da način na koji se nosio sa svojom nesigurnošću ne funkcionira; samo Božji put djeluje. Drugi način da to kažete jest da morate shvatiti zabludu lažne sigurnosti. On kaže u stihu 3, *"Kad je moj duh bio svladan u meni, tada si ti spoznao stazu moju. Na putu kojim sam hodio potajno su mi postavili zamku."* Raditi nešto na svoj način je ono što vas je dovelo u zamku koja vas je zatočila. Radeći to na svoj način držalo vas je vezanima za lažne izvore sigurnosti koji nikada nisu istinski ispunili vaše potrebe. Ako ste preopterećeni, vrijeme je da prestanete raditi na svoj način i prihvatite da Bog zna put kojim trebate ići. Sve izvan njegovog puta puno je zamki i klopki koje će samo dovesti do novih tamnica.

Ako želite pobijediti svoje kompulzivne sile, tada morate početi shvaćati lažnu sigurnost onakvom kakva ona jest. Vaše ovisnosti vas nisu učinile sigurnijim; učinili su vas ranjivijim. Niste sigurniji zbog pornografije; ranjiviji ste zbog tih tajni, ranjiviji ste zbog štetnog učinka na vaše razmišljanje, a to dovodi do smetnji u drugim odnosima. Niste sigurniji zbog alkohola; zbog toga ste ranjiviji i povređujete sebe i druge. Isto vrijedi za lijekove i hranu i svaku drugu kompulzivnu silu kojima nadomještavamo svoju prazninu kako bismo je pokušali ispuniti u vezi naše sigurnosti. Morate početi biti iskreni o tome što su te stvari. One nikada nisu bile pravo rješenje vašeg problema, već su samo pogoršale vaše probleme. Osjećaj sigurnosti koji ste dobili od njih bio je lažan, fasada, nikad ga nije bilo ovdje. Shvaćanje ovih činjenica pomoći će vam da odbacite lažnu priču u svom umu da vam je tako nešto potrebno kako biste se osjećali normalno ili sigurno.

Treća stvar koju ovdje možemo naučiti od Davida je da osoba mora restrukturirati svoje razmišljanje. U stihu 4 David kaže: *"Pogledao sam na desnu stranu i gle, nije bilo čovjeka koji bi me poznao; utočište mi je nestalo, nitko se nije brinuo za dušu moju."* Staro razmišljanje je dovelo do njegove nesigurnosti, ali u stihu 5, David izražava novi način razmišljanja govoreći: *Vapio sam k tebi, GOSPODE, rekao sam: "Ti si moje utočište i moj dio u zemlji živih!"* Vidite da je Davidovo pravo utočište bilo u GOSPODU. Kroz Psalme vidimo da je to izraženo kad David Boga naziva svojom stijenom, svojim osloboditeljem, svojom snažnom kulom, svojom tvrđavom, svojim štitom, svojim zaštitnikom, svojom sigurnošću i svojim utočištem. Sve su to izrazi sigurnosti koji proizlaze iz ispravnog razumijevanja toga tko je Bog. Nikada vam te stvari nisu trebale da vam pruže sigurnost; trebalo vam je ispravno razumijevanje toga tko je Bog za vas budući da ste njegovo dijete.

Bog želi da trčite k njemu kada se osjećate nesigurno umjesto da trčite u svoju špilju kompulzivnog (prisilnog) ponašanja. On želi da pronađete svoju sigurnost u svom zajedništvu s njim umjesto u tamnici svoje ovisnosti. Sile koje te tjeraju su jače od tebe, ali On je jači od njih. Tamnica je jača od tebe, ali On je taj koji oslobađa zatvorenike. Postoje bezbrojni stihovi koji govore o tome da je Bog naš izvor sigurnosti, zapravo sam mnoge od njih uključio na kraju ovog članka kako biste ih mogli pročitati. Pročitajte ih, zapamtite ih i istražite ih jer nisu bile samo za Davida, Bog ih je zabilježio za vas kako bi prestrukturirao vaše razmišljanje o tome tko je On i kako bi vam pomogao da se možete osloniti na njega u vremenima kada se čini da vas obuzima nesigurnost.

Moja molitva za vas je da naučite ono što je David znao o sigurnosti koja je dostupna u Bogu. On je to dobro rekao u [Psalmu 61,1](#): *Zborovodi. Na Neginatu. Psalam Davidov. "Čuj vapaj moj, Bože, pazi na molitvu moju! S kraja zemlje zavapit ću k tebi, kad je srce moje svladano; povedi me na stijenu koja je viša od mene. Jer ti si mi bio zaklon, i čvrsta kula pred neprijateljem. Prebivat ću u Šatoru tvome zauvijek, uzdat ću se u skrovište krila tvojih. Sela."* Tek kada to naučite, oslobodit ćete se nesigurnosti u kojoj su ukorijenjene vaše prisile (sile koje vas tjeraju na nešto).

Stihovi o Bogu koji je naša sigurnost

On je naša kula

[2. Samuelova 22,3](#) "Bog stijene moje, u njega ću se pouzdati; on je moj štit, i rog spasenja moga, moja visoka kula i moje utočište, moj spasitelj! Ti me od nasilja spašavaš."

[2. Samuelova 22,51](#) "On je kula spasenja kralju svome, i milosrđe iskazuje pomazaniku svome, Davidu, i sjemenu njegovom za sva vremena."

[Psalam 18,2](#) "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kula moja."

[Psalam 61,3](#) "Jer ti si mi bio zaklon, i čvrsta kula pred neprijateljem."

[Psalam 144,2](#) "Moja dobrota i moja utvrda, moja kula visoka i moj izbavitelj; štit moj i onaj u koga se pouzdajem, koji mi podređuje narod moj."

[Izreke 18,10](#) "Ime je GOSPODNJE kula čvrsta; k njoj trči pravednik, i siguran je."

On je naša snaga

[Izlazak 15,2](#) "GOSPOD je snaga moja i pjesma, i postao je mojim spasenjem. On je Bog moj i ja ću mu pripremiti obitavalište; Bog oca mojega, i ja ću ga veličati."

2. Samuelova 22,33 "Bog je jakost moja i snaga, i čini put moj savršenim."

1. Ljetopisa 16,11 "Tražite GOSPODA i snagu njegovu, neprestano tražite lice njegovo!"

1. Ljetopisa 16,27 "Slava i čast su u nazočnosti njegovoj, snaga i veselje su u mjestu njegovu."

Psalam 18,2 "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kula moja."

Psalam 18,32 "To je Bog koji me snagom opasuje i čini put moj savršenim."

Psalam 22,19 "Ali ti, GOSPODE, ne budi daleko od mene, o snago moja, požuri mi u pomoć!"

Psalam 28,7 "GOSPOD je snaga moja i štit moj; srce se moje u njega pouzdavalo i pomoglo mi je. Zato se srce moje silno raduje, te ću ga pjesmom svojom slaviti."

Psalam 33,13 "GOSPOD gleda s neba, vidi sve sinove ljudske."

Psalam 33,14 "S mjesta obitavališta svoga gleda na sve stanovnike zemlje."

Psalam 33,15 "On oblikuje srca njihova jednako, razmatra sva djela njihova."

Psalam 33,16 "Nije kralj spašen vojskom mnogobrojnom, moćnik nije izbavljen snagom velikom."

Psalam 33,17 "Konj je uzaludan za sigurnost, niti će se koga izbaviti snagom njegovom."

Psalam 33,18 "Gle, oko je GOSPODNJE na onima koji se njega boje, nad onima kojima je nada u milosrđu njegovu,"

Psalam 33,19 "da izbavi dušu njihovu od smrti i sačuva ih na životu u vrijeme gladi. "

Psalam 33,20 "Duša naša čeka na GOSPODA, on je pomoć naša i štit naš."

Psalam 33,21 "Jer će se srce naše u njemu radovati, jer smo se pouzdavali u sveto ime njegovo."

Psalam 33,22 "Neka milosrđe tvoje, GOSPODE, bude nad nama, kao što mi imamo nadu u tebi."

Psalam 46,1 Zborovođi. Sinovima Korahovim. Pjesma na Alamotu. "Bog je naše utočište i snaga, prava pomoć nazočna u nevolji."

Psalam 52,7 "Evo, to je čovjek koji nije smatrao Boga snagom svojom, nego se pouzdao u obilje bogatstva svojih, i osilio se u opakosti svojoj!"

Psalam 59,17 "Tebi ću, o snago moja, pjevati; jer Bog je obrana moja i Bog milosrđa moga."

Psalam 62,7 "U Bogu je spasenje moje i slava moja; stijena snage moje i utočište moje u Bogu je."

Psalam 71,16 "Poći ću u snazi Gospodina BOGA; i spomenuti se pravednosti tvoje, samo tvoje."

Psalam 84,5 "Blažen je čovjek komu je snaga u tebi, u čijem su srcu putevi njihovi!"

Psalam 105,4 "Tražite GOSPODA i snagu njegovu, tražite lice njegovo svagda."

Izaija 12,2 "Gle, Bog je moje spasenje, pouzdat ću se i bojati se neću; jer GOSPOD JEHOVAH je snaga moja i pjesma moja, on je postao i moje spasenje."

Izaija 40,28 "Zar ne znaš? Nisi li čuo da se vječni Bog, GOSPOD, Stvoritelj krajeva zemaljskih, nije umorio niti je iznemogao? Njegov se razbor istražiti ne može."

Izaija 40,29 Umornome moć daje, a nemoćnima snagu uvećava.

Izaija 40,30 Čak će se i mladi umoriti i malaksati, i mladići će sasvim pasti.

Izaija 40,31 Ali će se snaga onima koji čekaju na GOSPODA obnoviti; podizat će se na krilima kao orlovi, trčati i neće malaksati, i hodat će i neće se umoriti."

On je naša stijena

2. Samuelova 22,2 "I rekao je: "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj,"

2. Samuelova 22,3 "Bog stijene moje, u njega ću se pouzdati; on je moj štit, i rog spasenja moga, moja visoka kula i moje utočište, moj spasitelj! Ti me od nasilja spašavaš."

2. Samuelova 22,47 "GOSPOD živi! I neka bude blagoslovljena stijena moja! I neka bude uzvišen Bog, stijena spasenja moga!"

Psalam 18,2 "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kula moja."

Psalam 18,46 "GOSPOD živi i neka bude blagoslovljena stijena moja; i neka Bog spasenja moga bude uzvišen!"

Psalam 28,1 "Psalam Davidov. K tebi vapim, GOSPODE, stijeno moja; ne ogлуši se na mene, da ne bih, ako se na mene ogлуšiš, postao kao oni koji u jamu silaze."

Psalam 31,3 "Jer ti si stijena moja i utvrda moja. Zato me radi imena svoga vodi i usmjeravaj me."

Psalam 42,9 "Reći ću Bogu, stijeni svojoj: "Zašto si me zaboravio? Zašto hodam žalostan, tlačen od neprijatelja?"

Psalam 62,2 "Samo je on stijena moja i spasenje moje; on je zaštita moja, neću se uvelike pokolebati."

Psalam 62,6 "Samo je on stijena moja i spasenje moje, on je zaštita moja; neću se pokolebati."

Psalam 71,3 "Budi ti moje čvrsto obitavalište gdje mogu stalno uteći; ti si dao zapovijed da me spasiš, jer ti si stijena moja i utvrda moja."

Psalam 92,15 "... da objave kako je GOSPOD čestit; on je stijena moja i u njemu nema nepravednosti."

On je naša utvrda

2. Samuelova 22,2 "I rekao je: "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj,"

Psalam 18,2 "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kulo moja."

Psalam 31,3 "Jer ti si stijena moja i utvrda moja. Zato me radi imena svoga vodi i usmjeravaj me."

Psalam 71,3 "Budi ti moje čvrsto obitavalište gdje mogu stalno uteći; ti si dao zapovijed da me spasiš, jer ti si stijena moja i utvrda moja."

Psalam 91,2 Reći ću o GOSPODU: "Utočište moje i utvrdo moja, Bog moj; u njega se pouzdajem!"

Psalam 144,2 "Moja dobrota i moja utvrda, moja kula visoka i moj izbavitelj; štit moj i onaj u koga se pouzdajem, koji mi podređuje narod moj."

Jeremija 16,19 "GOSPODE, snago moja i tvrđavo moja i utočište moje u dan nevolje! Pogani će k tebi doći s krajeva zemaljskih i govoriti: "Zasigurno su očevi naši naslijedili laž, ispraznost i ono od čega koristi nema." "

On je naše utočište

2. Sameulova 22,3 "Bog stijene moje, u njega ću se pouzdati; on je moj štit, i rog spasenja moga, moja visoka kula i moje utočište, moj spasitelj! Ti me od nasilja spašavaš."

Psalam 9,9 "GOSPOD će biti i utočište potlačenom, utočište u vremenima nevolje."

Psalam 14,6 "Osramotili ste savjet siromaha, jer mu je GOSPOD utočište."

Psalam 46,1 "Zborovođi. Sinovima Korahovim. Pjesma na Alamotu. Bog je naše utočište i snaga, prava pomoć nazočna u nevolji."

Psalam 46,7 "S nama je GOSPOD nad vojskama, naše je utočište Bog Jakovljev. Sela."

Psalam 46,11 "S nama je GOSPOD nad vojskama, naše je utočište Bog Jakovljev. Sela."

Psalam 57,1 Zborovođi. Altaškait. Miktam Davidov. Kad je pred Šaulom pobjegao u špilju. "Smiluj mi se, Bože, smiluj mi se, jer se duša moja u tebe pouzdaje; da, u sjeni krila tvojih načinit ću sebi utočište, dok te nesreće ne prođu."

Psalam 59,16 "A ja ću o snazi tvojoj pjevati; da, ujutro ću glasno pjevati o milosrđu tvome; jer ti si bio obrana moja i utočište moje u dan nevolje moje."

Psalam 62,7 "U Bogu je spasenje moje i slava moja; stijena snage moje, utočište moje u Bogu je."

Psalam 62,8 "U njega se vi ljudi pouzdajte u svako doba; pred njim srca svoja izlijevajte, Bog je utočište naše. Sela."

Psalam 71,7 "Postao sam mnogima kao čudak, ali ti si moje jako utočište."

Psalam 91,2 "Reći ću o GOSPODU: "Utočište moje i utvrdo moja, Bog moj; u njega se pouzdajem!"

Psalam 91,9 "Jer ti si postavio GOSPODA koji je utočište moje, i Svevišnjega obitavalištem svojim."

Psalam 94,22 "Ali GOSPOD je obrana moja, i Bog moj je stijena utočišta moga."

Psalam 142,1 Mashil Davidov; molitva kad je bio u špilji. "Vapio sam k GOSPODU glasom svojim, glasom svojim upravo sam GOSPODU molbe svoje."

Psalam 142,2 "Izlio sam pred njim svoju žalbu; otkrio sam mu nevolju svoju."

[Psalam 142,3](#) "Kad je moj duh bio svladan u meni, tada si ti spoznao stazu moju. Na putu kojim sam hodio potajno su mi postavili zamku."

[Psalam 142,4](#) "Pogledao sam na desnu stranu i gle, nije bilo čovjeka koji bi me poznavao; utočište mi je nestalo, nitko se nije brinuo za dušu moju."

[Psalam 142,5](#) "Vapio sam k tebi, GOSPODE, rekao sam: "Ti si moje utočište i moj dio u zemlji živih!"

[Psalam 142,6](#) "Obazri se na moj vapaj, jer sam spušten vrlo nisko; izbavi me od progonitelja mojih, jer su snažniji od mene."

[Psalam 142,7](#) "Izvedi dušu moju iz tamnice, da mogu hvaliti ime tvoje; pravednici će me okružiti, jer ćeš darežljivo sa mnom postupati."

[Izreke 14,26](#) "U strahu GOSPODNJEM je jako pouzdanje, i djeca njegova imat će utočište."

[Izaija 25,4](#) "Jer si ti bio snaga siromahu, snaga potrebitu u nevolji njegovoj, utočište od oluje, sjena od vrućine; kad je udar onih koji su grozni kao oluja što je protiv zida."

[Jeremija 16,19](#) "GOSPODE, snago moja i tvrđavo moja i utočište moje u dan nevolje! Pogani će k tebi doći s krajeva zemaljskih i govoriti: "Zasigurno su očevi naši naslijedili laž, ispraznost i ono od čega koristi nema."

[Hebrejima 6,18](#) "... da bismo kroz ta dva nepromjenjiva čina, u kojima je Bogu nemoguće lagati, mi koji smo pribjegli k utočištu imali snažnu utjehu da se držimo nade koja je postavljena pred nas."

On je naš izbavitelj

[2. Samuelova 22,2](#) "I rekao je: "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj,"

[Psalam 18,2](#) "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kula moja."

[Psalam 40,17](#) "Ali ja sam siromah i potrebit; ipak, Gospodin misli na mene. Ti si pomoć moja i izbavitelj moj, Bože moj, ne oklijevaj!"

[Psalam 70,5](#) "A ja sam siromah i potrebit, požuri se k meni, Bože! Ti si pomoć moja i izbavitelj moj, GOSPODE, ne oklijevaj!"

[Psalam 144,2](#) "Moja dobrota i moja utvrda, moja kula visoka i moj izbavitelj; štit moj i onaj u koga se pouzdajem, koji mi podređuje narod moj."

On je naš štit

Postanak 15,1 "Poslije tih događaja, riječ je GOSPODNJA došla Abram u viđenju govoreći: "Ne boj se, Abrame, ja sam štit tvoj i neizmjereno velika nagrada tvoja!"

2. Sameulova 22,36 "Ti si mi dao i štit spasenja svoga, a blagost me tvoja velikim učinila."

Psalam 3,3 "Ali ti, GOSPODE, štit si meni; slava moja, i onaj koji mi glavu podiže!"

Psalam 5,12 "... jer ti ćeš, GOSPODE, blagosloviti pravednog, kao štitom ga okružiti naklonošću."

Psalam 18,35 "Ti si mi dao i štit spasenja svoga, i desnica me je tvoja podigla, a blagost me tvoja velikim učinila."

Psalam 28,7 "GOSPOD je snaga moja i štit moj; srce se moje u njega pouzdavalo, i pomoglo mi je. Zato se srce moje silno raduje, te ću ga pjesmom svojom slaviti."

Psalam 33,20 "Duša naša čeka na GOSPODA, on je pomoć naša i štit naš."

Psalam 84,11 "Jer je GOSPOD Bog, sunce i štit, GOSPOD će dati milost i slavu. Neće uskratiti dobra onima koji hode čestito."

Psalam 91,4 "Prekrit će te perjem svojim i u krila ćeš se njegova pouzdati; istina njegova bit će ti štit i zaštitnik."

Psalam 115,9 "O Izraele, pouzdaj se u GOSPODA! On je pomoć njihova i štit njihov."

Psalam 115,10 "O dome Aronov, pouzdaj se u GOSPODA! On je pomoć njihova i štit njihov."

Psalam 115,11 "Vi koji se bojite GOSPODA, pouzdajte se u GOSPODA! On je pomoć njihova i štit njihov."

Psalam 119,114 "Ti si moje skrovište i moj štit, nadam se riječi tvojoj."

Psalam 144,2 "Moja dobrota i moja utvrda, moja kula visoka i moj izbavitelj; štit moj i onaj u koga se pouzdajem, koji mi podređuje narod moj."

Izreke 30,5 "Svaka riječ Božja je čista, on je štit onima koji se pouzdavaju u njega."

On je naš zaštitnik

2. Samuelova 22,31 "A što se tiče Boga, put je njegov savršen, i riječ je GOSPODNJA prokušana. On je zaštitnik svima koji se u njega pouzdaju."

Psalam 18,2 "GOSPOD je stijena moja i utvrda moja i izbavitelj moj; Bože moj, snago moja u koju ću se pouzdati; zaštitniče moj i rože spasenja moga, visoka kulo moja."

Psalam 18,30 "A što se tiče Boga, put je njegov savršen; riječ je GOSPODNJA prokušana. On je zaštitnik svima koji se u njega pouzdaju."

Psalam 35,2 "Prihvati štit i štitnik, te ustani meni u pomoć!"

Psalam 91,4 "Prekrit će te perjem svojim i u krila ćeš se njegova pouzdati; istina njegova bit će ti štit i zaštitnik."

Izreke 2,7 "Pohranio je čitavu mudrost za pravedne, on je zaštitnik onih koji hode čestito."

On je naša sigurnost

Psalam 4,8 "U miru ću i leći i zaspati: jer mi samo ti, GOSPODE, daješ da prebivam u sigurnosti."

Psalam 119,117 "Podigni me, i bit ću siguran, i neprestano ću se obazirati na odredbe tvoje."

Izreke 1,33 "No tko mene sluša prebivat će u sigurnosti i bit će miran bez straha od zla."

Izreke 3,23 "Tada ćeš u sigurnosti hoditi svojim putem, i noga se tvoja neće spoticati."

Izreke 18,10 "Ime je GOSPODNJE kula čvrsta; k njoj trči pravednik, i siguran je."

Izreke 29,25 "Strah čovjeku postavlja zamku, no tko se pouzdaje u GOSPODA, bit će siguran."